

NEWSLETTER

SOZIALE ARBEIT
DRK HÜNFELD



WWW.MITTELPUNKTWIR.DE

JULI 2025

Willkommen zum Juli-Newsletter!

Liebe Leserinnen und Leser,
auch im Juli ist bei uns in der sozialen Arbeit des Deutschen Roten Kreuzes Hünfeld wieder einiges in Bewegung – ob in der offenen Jugendarbeit, bei unseren Angeboten für Seniorinnen und Senioren, in der Familienarbeit oder in der Quartiersentwicklung. Mit diesem Newsletter möchten wir Sie regelmäßig auf dem Laufenden halten: Wir blicken zurück auf besondere Aktionen und gelungene Veranstaltungen, geben Ihnen Einblicke in aktuelle Angebote und teilen Impulse und Informationen, die für den Alltag, das Zusammenleben oder die eigene Lebenssituation hilfreich sein können.

Ob jung oder alt, neu dabei oder schon lange verbunden – schön, dass Sie reinschauen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und einen sonnigen Juli!

Ihr Team der sozialen Arbeit des DRK Hünfeld



Was war los?

Elternabend nach dem Medienprojekt in der Grundschule

Im Rahmen des kürzlich durchgeführten Influencerprojekts in der Grundschule fand am 24.06.2025 ein begleitender Elternabend im Familienzentrum statt. Ziel der Veranstaltung war es, die Eltern über die Inhalte und Methoden des Projekts zu informieren, Einblicke in die pädagogische Arbeit zu geben und einen offenen Raum für Fragen und Austausch zu schaffen.

Zum Einstieg wurde das Projekt vorgestellt: *Die Kinder beschäftigten sich über mehrere Wochen hinweg mit der Frage, was Influencer:innen eigentlich ausmacht, wie soziale Medien funktionieren und welche Rolle Werbung, Selbstdarstellung und digitale Kommunikation dabei spielen. Dabei kamen unterschiedliche Methoden zum Einsatz – von Gruppendiskussionen über Videobeispiele bis hin zu eigenen kreativen Medienproduktionen.*

Ein Highlight des Abends war das gemeinsame Anschauen ausgewählter Kinder-Videos. Diese Einblicke sorgten bei den anwesenden Eltern für viele Lacher, Staunen und anerkennende Rückmeldungen. In der anschließenden Fragerunde wurden Themen wie Datenschutz, Bildschirmzeiten, der Einfluss von Vorbildern in sozialen Medien sowie Fragen zu kindgerechter Mediennutzung thematisiert. Die Eltern nutzten die Gelegenheit, eigene Erfahrungen zu teilen und sich über Herausforderungen im familiären Alltag auszutauschen.

Der Elternabend wurde von den Teilnehmenden als sehr informativ und bereichernd wahrgenommen. Er trug dazu bei, die pädagogische Arbeit rund um das Thema Influencer und Influencerinnen transparenter zu machen und zugleich das Bewusstsein für einen bewussten Umgang mit digitalen Medien in der Familie zu stärken.



Gut zu wissen:



WIE ELTERN DAS SELBSTBEWUSSTSEIN FÖRDERN UND MOBBING VORBEUGEN KÖNNEN

STARKE KINDER
- VON INNEN HERAUS

jedes Kind hat das Recht, sich sicher, angenommen und wertvoll zu fühlen – ob in der Schule, im Sportverein oder in der Freizeit. Ein gesundes Selbstbewusstsein ist dabei der beste Schutz gegen Ausgrenzung und Mobbing. Denn Kinder, die sich selbst mögen und auf ihre Fähigkeiten vertrauen, lassen sich weniger schnell verunsichern – und treten auch für andere ein.

Doch Selbstbewusstsein ist nichts, was einfach so entsteht. Es wächst durch tägliche Erfahrungen, durch Ermutigung und durch das Gefühl: Ich bin gut, so wie ich bin.



Was können Sie als Eltern tun?

- **Loben Sie nicht nur Leistung, sondern auch Anstrengung.**
Wenn ein Kind spürt, dass sein Einsatz zählt – und nicht nur das Ergebnis –, wächst sein Vertrauen in die eigene Kraft.
- **Hören Sie aktiv zu.**
Nehmen Sie die Gefühle Ihres Kindes ernst, auch wenn es „nur“ um kleine Erlebnisse geht. So lernt es: Meine Wahrnehmung ist wichtig.
- **Stärken Sie soziale Kompetenzen.**
Kinder, die lernen, sich in andere hineinzusetzen und Konflikte gewaltfrei zu lösen, finden leichter Anschluss – und erkennen schneller, wann jemand unfair behandelt wird.
- **Sprechen Sie über Mobbing. Offen, ohne Angst.**
Erklären Sie, was Mobbing ist, und machen Sie klar: Wegsehen hilft niemandem. Ihr Kind darf wissen, dass es sich Hilfe holen darf – immer.
- **Seien Sie Vorbild.**
Wie Sie über andere sprechen, mit Kritik umgehen oder Grenzen setzen – all das prägt Ihr Kind. Authentisches, respektvolles Verhalten ist der beste Unterricht.

Mobbing beginnt oft leise mit abwertenden Blicken, Ausgrenzung oder Hänseleien. Aber genauso früh lässt sich etwas dagegen tun. Mit Ihrer Unterstützung kann Ihr Kind lernen, mutig, mitfühlend und stark durchs Leben zu gehen.

Kinder, die sich selbst vertrauen, lassen sich weniger verletzen – und verletzen andere seltener.

Aktuelle Angebote

FÜR MEHR SELBSTBEWUSSTSEIN BEI KINDERN

Mobbing beginnt oft leise – mit kleinen Ausgrenzungen, abfälligen Bemerkungen oder ständigen Hänseleien. Doch Kinder müssen damit nicht allein bleiben. Der Kurs „Stark im Alltag – Selbstbehauptung und Resilienz für Kinder“ setzt genau hier an: Er hilft Kindern, sich selbst besser kennenzulernen, eigene Grenzen zu erkennen – und sie mutig zu vertreten.

Jedes dritte Kind erlebt Mobbing. Umso wichtiger ist es, frühzeitig das Selbstbewusstsein zu stärken. Kinder, die gelernt haben „Ich bin gut, so wie ich bin“ und „Ich darf Nein sagen“, sind besser gewappnet für die Herausforderungen des Alltags – ob auf dem Pausenhof, im Verein oder im Klassenraum.

In einer kindgerechten und spielerischen Atmosphäre lernen die Kinder u.a.:

- wie sie sich verbal behaupten können,
- wie sie Probleme eigenständig lösen,
- wie sie ihre Gefühle erkennen und ausdrücken dürfen,
- und wie sie auf ihre eigene innere Stärke vertrauen können.



STARKE KINDER BANDE

STARK IM ALLTAG

SELBSTBEHAUPTUNG UND RESILIENZ FÜR KINDER

AM 13.09.2025

Jedes 3. Kind erlebt Mobbing im Alltag!

Wie kann man Mobbing frühzeitig vorbeugen, um die Kinder stark für ihre Herausforderungen zu machen?

Wann: 10:00-14:30 Uhr
Wo: Jugend- und Familienzentrum Hünfeld
Karl-Medler-Str. 19
Obergeschoss

Kosten: 59,00€

für Kinder von 6-10 Jahren

ANMELDUNG
Anna-Lena Weller
01603000599
A.Weller@drk-huenfeld.de

Gemeinsam besprechen wir:

- Beleidigungen können an mir abprallen
- Strategien zur eigenständigen Problemlösung
- achtsames und respektvolles Miteinander
- Alle Gefühle sind ok und dürfen da sein
- Jeder ist gut so wie er ist
- Ich kann das NOCH lernen
- Meinen Akku richtig aufzuladen

Weitere Infos: www.starke-kinder-bande.de

Stefanie Vitt
Trainerin für Resilienz und Selbstbehauptung

Begleitet wird der Kurs von Stefanie Vitt, einer erfahrenen Trainerin für Resilienz und Selbstbehauptung. Sie vermittelt den Kindern nicht nur Strategien – sondern schenkt ihnen das Gefühl: Ich darf sein, wie ich bin – und ich bin nicht allein.

Ob Ihr Kind eher schüchtern ist oder schnell aufbrausend – dieser Kurs gibt jedem Kind Werkzeuge an die Hand, die es im Alltag stark machen.

Aktuelle Angebote

STARKE KINDER BANDE 

ELTERNABEND SELBSTBEHAUPTUNG & RESILIENZ FÜR KINDER

An diesem Abend bekommen Sie neue Impulse, damit sie Ihr Kind bestmöglich in schwierigen Alltagssituationen wie Ausgrenzung, Streit, Gefühlschaos und Stress unterstützen können.

Gemeinsam besprechen wir:

- Mit Beleidigungen richtig umgehen
- Selbstbewusstsein der Kinder aufbauen
- Klare Kommunikation fördern
- Gefühle und Grenzen klar benennen
- Vorbild sein
- Zuhause als sicherer Hafen & Rückzugsort
- Mein Akku ist immer gut aufgeladen

**JETZT ANMELDEN
UND WERTVOLLE
IMPULSE BEKOMMEN**

24.09.2025
19:30 Uhr - 21:00 Uhr
Anmeldung erforderlich

 Jugend- und Familienzentrum Hünfeld
Karl-Medler-Straße 19
36088 Hünfeld

Anmeldung unter:
Anna-Lena Weller
0160.3000599
a.weller@drk-huenfeld.de



Einladung zum Elternabend: Selbstbehauptung & Resilienz für Kinder

Am Dienstag, den 24.09.2025, lädt das Jugend- und Familienzentrum Hünfeld herzlich zu einem Elternabend rund um die Themen Selbstbehauptung und Resilienzförderung bei Kindern ein.

🕒 Uhrzeit: 19:30 – 21:00 Uhr

📍 Ort: Jugend- und Familienzentrum Hünfeld, Karl-Medler-Straße 19, 36088 Hünfeld

📌 Anmeldung erforderlich (Kontakt siehe unten)
Kinder erleben im Alltag immer wieder herausfordernde Situationen: Streit, Ausgrenzung, Unsicherheit oder Stress. Wie können Eltern ihre Kinder dabei unterstützen, selbstbewusst und gestärkt durch solche Momente zu gehen?

An diesem Abend erhalten Sie praxisnahe Impulse und konkrete Tipps, wie Sie Ihr Kind in seiner emotionalen Entwicklung begleiten und stärken können.

Gemeinsam sprechen wir über Themen wie:

- Mit Beleidigungen richtig umgehen
- Selbstbewusstsein der Kinder aufbauen
- Klare Kommunikation fördern
- Gefühle und Grenzen benennen
- Vorbild sein

Zuhause als sicherer Rückzugsort
Eigene Ressourcen im Blick behalten („Mein Akku ist immer gut aufgeladen“)

Der Elternabend ist Teil der Reihe "Starke Kinder Bande" und richtet sich an alle interessierten Eltern, Erziehende und Bezugspersonen.

📞 **Anmeldung unter:**

Anna-Lena Weller

📞 0160 3000599

✉️ a.weller@drk-huenfeld.de



Aktuelle Angebote

QUARTIER M25 – EINFACH MAL VORBEIKOMMEN!

Jeden Donnerstag von 15:00 bis 17:00 Uhr öffnet das Museum Modern Art in der Hersfelder Straße 25 seine Türen für das Begegnungsangebot „QuartierM25“. In entspannter Atmosphäre sind alle herzlich eingeladen, bei einer Tasse Kaffee oder Tee, frischen duftenden Waffeln und guten Gesprächen zusammenzukommen. Eine gemütliche Kinderspielecke lädt auch die Kleinsten zum Verweilen ein.

„QuartierM25“ ist ein Ort für Begegnung, Austausch und Miteinander – offen für alle, die neue Kontakte knüpfen, Nachbarinnen und Nachbarn kennenlernen oder einfach in Gesellschaft ein paar schöne Stunden verbringen möchten. Ganz gleich, ob jung oder alt, allein oder mit Familie: Sie sind herzlich willkommen!

Schauen Sie vorbei – wir freuen uns auf Ihren Besuch!



ACHTUNG:

MUSEUM MODERN ART
ALTES GASWERK HÜNFELD

Ein Angebot von
Museum Modern Art
und Stadtteilbüro

Sozialer Zusammenhalt
Hünfeld Nord- & Ostend

Duftende frische Waffeln
Kaffe, Tee, Getränke
Zusammenkommen
Kinderspielecke
Austauschen

QuartierM25

Museum Modern Art
Hünfeld, Hersfelder Straße 25

jeden Donnerstag
15.00-17.00 Uhr

Sozialer Zusammenhalt
Hünfeld Nord- & Ostend

Das Statteilbüro macht Sommerurlaub

vom 28.07. -
15.08.25

Auch das Bistro
"QuartierM25"
ist in dieser
Zeit geschlossen

SENIORENNACHMITTAG IM QUARTIER M25

Am 10. Juli 2025 um 15:00 Uhr lädt das Stadtteilbüro herzlich alle Seniorinnen und Senioren zu einem gemütlichen Nachmittag ins Museum Modern Art in der Hersfelder Straße 25 ein.

Bei einer Tasse Kaffee, frisch gebackenen Waffeln und netten Gesprächen möchten wir gemeinsam eine schöne Zeit verbringen. In entspannter Atmosphäre bietet sich die Gelegenheit zum Austausch, zum Kennenlernen und zum Wiedersehen – ein Nachmittag ganz im Zeichen des Miteinanders.

Die Teilnahme ist gegen Spende möglich.

Um Anmeldung wird gebeten unter 0160 96 230 554.

Ein Angebot des Stadtteilbüros:
**Senioren-
nachmittag** im Quartier M25
10.07.25, 15.00 Uhr
Museum Modern Art
Hersfelder Str. 25

Eine Tasse Kaffee, leckere
frische Waffeln,
ein gutes Gespräch
und nettes
Beisammensein.....
dazu laden wir Sie ein

Teilnahme gegen Spende
Anmeldung: 0160 96 230 554



DIGITALTREFF

Hier werden in einer Kleingruppe Ihre individuellen Fragen zum Umgang mit Laptop oder Tablet geklärt, voneinander gelernt und Tipps und Tricks zu Ihrem eigenen Gerät besprochen. Leitung: Raphael Sauer

Bitte eine
Spende an den
Lehrgangleiter

03.07.25
17.00 UHR

Treffpunkt: Pfarrheim St. Ulrich-Alte Bücherei

Anmeldung :

0160 96 230 554

b.weber@drk-huenfeld.de



Digitaltreff – Hilfe rund um Laptop und Tablet

Der Digitaltreff richtet sich an alle, die den Umgang mit dem eigenen Laptop oder Tablet verbessern möchten. In einer kleinen Gruppe werden individuelle Fragen besprochen, praktische Tipps gegeben und technische Grundlagen verständlich erklärt. Egal ob es um Einstellungen, Programme, Internetnutzung oder Sicherheitsfragen geht – die Teilnehmenden profitieren vom gemeinsamen Lernen in entspannter Atmosphäre.

Die Leitung übernimmt Raphael Sauer, der auf die jeweiligen Bedürfnisse eingeht und Hilfestellung direkt am eigenen Gerät gibt.

Der nächste Termin findet am 03.07.2025 um 17:00 Uhr im Pfarrheim St. Ulrich – Alte Bücherei statt.

Die Teilnahme ist kostenlos, es wird um eine Spende an den Lehrgangleiter gebeten.

Anmeldung erforderlich:

☎ 0160 96 230 554

✉ b.weber@drk-huenfeld.de



Infos

ANSPRECHPARTNER*INNEN DER BEREICHE

Jugend- und Familienzentrum

Anna-Lena Weller
0160 3000599 / A.Weller@drk-huenfeld.de



Generationentreff

Verena Petter
06652 967013 / V.Petter@drk-huenfeld.de



Offene Jugendarbeit

Simon Heil/Paula Schütz
0160 6832464 o. 06652 748605
Simon.Heil@drk-huenfeld.de
Paula.Schuetz@drk-huenfeld.de



Gemeinwesenarbeit

Marie Mathes
0157 80673705 / marie.mathes@drk-huenfeld.de



Sozialer Zusammenhalt

Bianca Weber
0160 96230554 / B.Weber@drk-huenfeld.de



Gemeinschaftsunterkünfte

Niklas Will / 0171-29 81 29 6
Niklas.Will@drk-huenfeld.de
Sven Schütz / 01590 - 4328371
S.Schuetz@drk-huenfeld.de
Mohammad Asad/ 01514-6234871
mohammad.asad@drk-huenfeld.de

ERSTE HILFE KURSE

Sa. 26.07.2025 9:00 - 16:30 Uhr

Weitere Infos:



Fragen?

Kerstin Bueno Sánchez
Breitenausbildung / Blutspende /
Rettungsdienstfaktura

Deutsches Rotes Kreuz - Kreisverband
Hünfeld
Mackenzeller Str. 19
36088 Hünfeld
Tel.: 06652 9670-12
Fax: 06652 96 70-70
E-Mail: k.buenosanchez@drk-huenfeld.de

Einen Veranstaltungskalender und alle Infos rund um die Personen und die Projekte, finden Sie auf unserer Homepage

www.mittelpunkt.wir.de