

# NEWSLETTER

SOZIALE ARBEIT  
DRK HÜNFELD



WWW.MITTELPUNKTWIR.DE

## AUGUST 2025

Willkommen zum August-Newsletter!

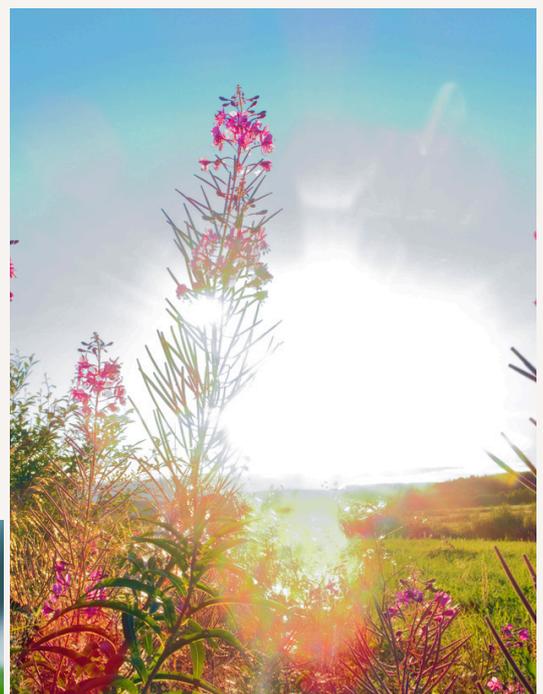
Liebe Leserinnen und Leser,  
auch im August bewegt sich viel in der Sozialen Arbeit des Deutschen Roten Kreuzes Hünfeld, ob in der offenen Jugendarbeit, in der Familienbildung, bei unseren Angeboten für ältere Menschen oder im Rahmen der Quartiersarbeit.

Mit diesem Newsletter halten wir Sie wie gewohnt auf dem Laufenden: Wir berichten von Veranstaltungen, geben Einblicke in laufende Projekte und stellen Angebote vor, die den Alltag bereichern und das Miteinander stärken.

Egal ob Sie neu dabei sind oder uns schon länger begleiten, schön, dass Sie vorbeischauen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und einen angenehmen August!

Ihr Team der Sozialen Arbeit des DRK Hünfeld



# Was war los?

## Bunte Luftballons statt grauer Wand – gemeinsame Aktion im Tiergartenviertel

Was vorher trist, grau und schmutzig war, strahlt jetzt in fröhlichen Farben: gemeinsam mit kleinen und großen BewohnerInnen des Tiergartenviertels wurde im Rahmen der Gemeinwesenarbeit eine Garagenwand neu gestaltet.

Zuerst hieß es: Ärmel hochkrempeln und schrubben. Die Wand wurde gründlich gereinigt, bevor sie ihren neuen, hellgelben Anstrich bekam. Danach ging es ans kreative Werk: mit einer Schablone entstanden viele bunte Luftballons, die nun die Wand schmücken und gute Laune verbreiten.

Ob Kinder oder Erwachsene, alle haben mit angepackt und mit viel Freude zum neuen, farnefrohen Erstrahlen der Wand beigetragen. Zum Abschluss der Projekttagge wurde ein gemeinsames Picknick veranstaltet.

Vielen Dank an alle, die dabei waren!





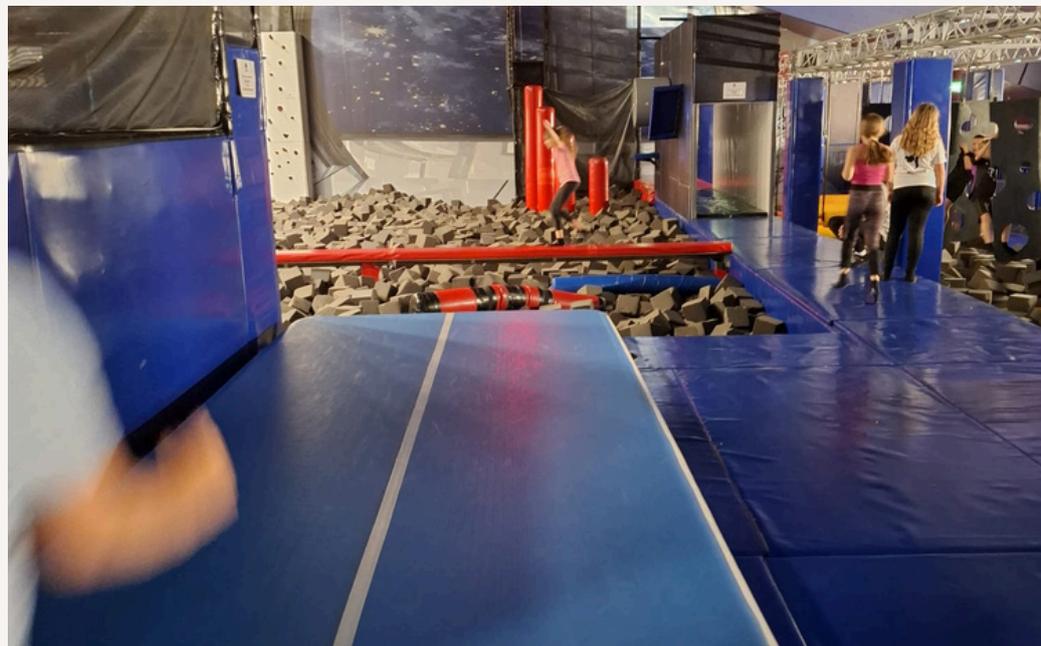
## Ferienfreizeiten im Jugendtreff

Die Sommerferienfreizeit war ein voller Erfolg für den Jugendtreff Hünfeld! Wir haben gleich zwei spannende Ferienfreizeiten angeboten, die jeweils über zwei Wochen voller Spaß, Abenteuer und unvergesslicher Momente gingen.

Gemeinsam mit dem Team des Jugendtreffs erlebten die Kinder aufregende Ausflüge: Wir tauchten ein ins Takka-Tukka-Abenteuerland, erkundeten den WIR-Garten und sprangen uns in der Trampolinhalle in Marbach so richtig aus. Neben den Ausflügen konnten die Kinder im Jugendtreff alle Spielsachen und Materialien nach Herzenslust nutzen und ausprobieren. Es wurde gebastelt, gespielt und viel gelacht!

Wir freuen uns jetzt schon riesig auf die nächste Ferienfreizeit, die in den Herbstferien stattfinden wird!

Euer Jugendtreff-Team



## Berufsorientierung für Jugendliche

Der Übergang von der Schule ins Berufsleben ist für Jugendliche eine prägende Phase voller Fragen und Entscheidungen. Als Eltern möchten Sie Ihr Kind bestmöglich unterstützen. Doch wie gelingt das, ohne Druck auszuüben oder die falschen Weichen zu stellen? Die folgenden Punkte bieten Ihnen konkrete Ansatzpunkte, um Ihr Kind auf seinem Weg zur passenden Berufswahl zu begleiten.

### **Frühzeitig beginnen und genau zuhören**

Berufsorientierung ist kein Sprint, sondern ein Marathon. Beginnen Sie frühzeitig, schon wenn Ihr Kind in der Grundschule oder frühen Sekundarstufe I ist, die Weichen zu stellen.

**Beobachten und Zuhören:** Achten Sie auf die Interessen und Stärken Ihres Kindes. Welche Schulfächer liegen ihm besonders? Wofür begeistert es sich in seiner Freizeit? Gibt es bestimmte Themen, zu denen es immer wieder Fragen stellt oder sich intensiv damit beschäftigt? Diese Beobachtungen sind wertvolle Anhaltspunkte für potenzielle Berufsfelder. Halten Sie diese bei Bedarf fest.

**Offene Gespräche führen:** Sprechen Sie regelmäßig und ungezwungen über Berufe.

**Fragen Sie Ihr Kind:** "Was stellst du dir unter diesem Beruf vor?" oder "Was glaubst du, macht ein/e Ingenieur/in den ganzen Tag?" Vermeiden Sie bewertende Kommentare, sondern bleiben Sie neugierig und offen.



### **Erfahrungen ermöglichen und Horizonte erweitern**

Theorie ist gut, Praxis ist besser. Ermöglichen Sie Ihrem Kind, verschiedene Berufsfelder hautnah zu erleben.

**Praktika sind Gold wert:** Animieren Sie Ihr Kind aktiv dazu, Praktika zu absolvieren. Die meisten Schulen bieten Pflichtpraktika an – nutzen Sie diese Gelegenheiten optimal! Helfen Sie bei der Suche nach Praktikumsplätzen, die den Interessen Ihres Kindes entsprechen könnten, auch wenn diese auf den ersten Blick ungewöhnlich erscheinen.

**"Zukunftstag" und Co.:** Der Girls' und Boys' Day bietet eine hervorragende Gelegenheit, in geschlechtsuntypische Berufe hineinzuschnuppern. Auch Unternehmensbesichtigungen oder Tage der offenen Tür in Betrieben können spannende Einblicke geben.

**Netzwerk nutzen:** Sprechen Sie mit Freunden, Verwandten oder Bekannten aus verschiedenen Berufsfeldern. Vielleicht ist Ihr Kind interessiert daran, jemanden einen Vormittag lang bei der Arbeit zu begleiten oder einfach nur Fragen zu stellen.

**Vielfalt aufzeigen:** Machen Sie Ihrem Kind deutlich, dass es viele Wege gibt, erfolgreich zu sein. Eine Duale Ausbildung ist eine gute Alternative zum Studium und bietet oft sehr gute Karrierechancen und finanzielle Unabhängigkeit. Auch ein Freiwilliges Soziales oder Ökologisches Jahr kann eine wertvolle Orientierungshilfe sein.

### **Informationsquellen gemeinsam nutzen**

Es gibt eine Fülle an Informationsmaterialien und Beratungsangeboten. Navigieren Sie gemeinsam mit Ihrem Kind durch diese Landschaft.

**Besuch der Berufsberatung:** Vereinbaren Sie einen Termin bei der Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Dies ist eine zentrale und unabhängige Anlaufstelle. Die Berater können Tests zur Berufswahl durchführen und detaillierte Informationen zu Ausbildungsberufen und Studiengängen geben. Viele BIZ (Berufsinformationszentren) bieten auch frei zugängliche Materialien.

**Online-Portale erkunden:** Nutzen Sie gemeinsam seriöse Online-Ressourcen wie Planet-Beruf.de (Bundesagentur für Arbeit), Azubi.de oder Ausbildung.de. Für Studieninteressierte ist der Hochschulkompass.de hilfreich. Nehmen Sie sich Zeit, die Berufsfelder mit den jeweiligen Anforderungen und Zukunftsaussichten zu studieren.

**Messen und Veranstaltungen besuchen:** Planen Sie Besuche von Berufsinformationsmessen (z.B. "Einstieg" Messen) oder Tagen der offenen Tür an Hochschulen und bei Ausbildungsbetrieben. Diese bieten direkte Kontakte und die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

**Schulische Angebote wahrnehmen:** Engagieren Sie sich bei schulischen Informationsveranstaltungen zur Berufsorientierung, Bewerbungstrainings oder Praktikumsbörsen.

### **Unterstützung bieten und Freiraum lassen**

Ihre Rolle ist die des unterstützenden Begleiters, nicht des Entscheiders.

**Mut machen und zum Ausprobieren ermutigen:** Es ist absolut normal, dass sich Interessen ändern oder ein Praktikum nicht den Erwartungen entspricht. Jede Erfahrung, auch eine negative, bringt Ihr Kind näher an die richtige Entscheidung. Vermitteln Sie: "Es ist okay, auch mal etwas auszuprobieren, das sich dann doch nicht richtig anfühlt."

**Druck reduzieren:** Vermeiden Sie es, Ihre eigenen unerfüllten Träume oder Erwartungen auf Ihr Kind zu projizieren. Der "perfekte" Beruf existiert selten, und der Weg dorthin ist oft kurvenreich. Konzentrieren Sie sich darauf, dass Ihr Kind seine eigenen Stärken und Interessen erkennt und darauf aufbauend eine informierte Entscheidung trifft.

**Gesprächsbereitschaft signalisieren:** Bleiben Sie stets geschäftsbereit. Bieten Sie an, bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen zu helfen, Bewerbungsgespräche zu üben oder bei der Suche nach Informationen zu unterstützen.

### **Fazit:**

Die Berufsorientierung ist ein spannender Prozess des Entdeckens und Lernens. Als Eltern können Sie entscheidend dazu beitragen, dass Ihr Kind diesen Weg selbstbewusst und gut informiert beschreitet. Indem Sie frühzeitig anfangen, Erfahrungen ermöglichen, Informationsquellen gemeinsam nutzen und Ihrem Kind Freiraum zum Ausprobieren geben, legen Sie den Grundstein für einen erfolgreichen und erfüllenden Start ins Berufsleben. Begleiten Sie Ihr Kind auf dieser Reise – es lohnt sich!



# Aktuelle Angebote

## FÜR MEHR SELBSTBEWUSSTSEIN BEI KINDERN

Mobbing beginnt oft leise – mit kleinen Ausgrenzungen, abfälligen Bemerkungen oder ständigen Hänseleien. Doch Kinder müssen damit nicht allein bleiben. Der Kurs „Stark im Alltag – Selbstbehauptung und Resilienz für Kinder“ setzt genau hier an: Er hilft Kindern, sich selbst besser kennenzulernen, eigene Grenzen zu erkennen – und sie mutig zu vertreten.

Jedes dritte Kind erlebt Mobbing. Umso wichtiger ist es, frühzeitig das Selbstbewusstsein zu stärken. Kinder, die gelernt haben „Ich bin gut, so wie ich bin“ und „Ich darf Nein sagen“, sind besser gewappnet für die Herausforderungen des Alltags – ob auf dem Pausenhof, im Verein oder im Klassenraum.

In einer kindgerechten und spielerischen Atmosphäre lernen die Kinder u.a.:

- wie sie sich verbal behaupten können,
- wie sie Probleme eigenständig lösen,
- wie sie ihre Gefühle erkennen und ausdrücken dürfen,
- und wie sie auf ihre eigene innere Stärke vertrauen können.

**STARKE KINDER BANDE**

**STARK IM ALLTAG**

**SELBSTBEHAUPTUNG UND RESILIENZ FÜR KINDER**

**AM 13.09.2025**

**Jedes 3. Kind erlebt Mobbing im Alltag!**

Wie kann man Mobbing frühzeitig vorbeugen, um die Kinder stark für ihre Herausforderungen zu machen?

**Gemeinsam besprechen wir:**

- Beleidigungen können an mir abprallen
- Strategien zur eigenständigen Problemlösung
- achtsames und respektvolles Miteinander
- Alle Gefühle sind ok und dürfen da sein
- Jeder ist gut so wie er ist
- Ich kann das NOCH lernen
- Meinen Akku richtig aufzuladen

**ANMELDUNG**  
Anna-Lena Weller  
01603000599  
A.Weller@drk-huenfeld.de

**Weitere Infos:** [www.starke-kinder-bande.de](http://www.starke-kinder-bande.de)  
Stefanie Vitt  
Trainerin für Resilienz und Selbstbehauptung

Wann: 10:00-14:30 Uhr  
Wo: Jugend- und Familienzentrum Hünfeld  
Karl-Medler-Str. 19  
Obergeschoss  
Kosten: 59,00€  
für Kinder von 6-10 Jahren

Begleitet wird der Kurs von Stefanie Vitt, einer erfahrenen Trainerin für Resilienz und Selbstbehauptung. Sie vermittelt den Kindern nicht nur Strategien – sondern schenkt ihnen das Gefühl: Ich darf sein, wie ich bin – und ich bin nicht allein.

Ob Ihr Kind eher schüchtern ist oder schnell aufbrausend – dieser Kurs gibt jedem Kind Werkzeuge an die Hand, die es im Alltag stark machen.

# Aktuelle Angebote

**STARKE KINDER BANDE** 

## ELTERNABEND SELBSTBEHAUPTUNG & RESILIENZ FÜR KINDER

An diesem Abend bekommen Sie neue Impulse, damit sie Ihr Kind bestmöglich in schwierigen Alltagssituationen wie Ausgrenzung, Streit, Gefühlschaos und Stress unterstützen können.

Gemeinsam besprechen wir:

- Mit Beleidigungen richtig umgehen
- Selbstbewusstsein der Kinder aufbauen
- Klare Kommunikation fördern
- Gefühle und Grenzen klar benennen
- Vorbild sein
- Zuhause als sicherer Hafen & Rückzugsort
- Mein Akku ist immer gut aufgeladen

**JETZT ANMELDEN  
UND WERTVOLLE  
IMPULSE BEKOMMEN**

**24.09.2025**  
19:30 Uhr - 21:00 Uhr  
Anmeldung erforderlich

 Jugend- und Familienzentrum Hünfeld  
Karl-Medler-Straße 19  
36088 Hünfeld

Anmeldung unter:  
Anna-Lena Weller  
0160.3000599  
a.weller@drk-huenfeld.de



## Einladung zum Elternabend: Selbstbehauptung & Resilienz für Kinder

Am Dienstag, den 24.09.2025, lädt das Jugend- und Familienzentrum Hünfeld herzlich zu einem Elternabend rund um die Themen Selbstbehauptung und Resilienzförderung bei Kindern ein.

🕒 Uhrzeit: 19:30 – 21:00 Uhr

📍 Ort: Jugend- und Familienzentrum Hünfeld, Karl-Medler-Straße 19, 36088 Hünfeld

📌 Anmeldung erforderlich (Kontakt siehe unten)  
Kinder erleben im Alltag immer wieder herausfordernde Situationen: Streit, Ausgrenzung, Unsicherheit oder Stress. Wie können Eltern ihre Kinder dabei unterstützen, selbstbewusst und gestärkt durch solche Momente zu gehen?

An diesem Abend erhalten Sie praxisnahe Impulse und konkrete Tipps, wie Sie Ihr Kind in seiner emotionalen Entwicklung begleiten und stärken können.

### Gemeinsam sprechen wir über Themen wie:

Mit Beleidigungen richtig umgehen

Selbstbewusstsein der Kinder aufbauen

Klare Kommunikation fördern

Gefühle und Grenzen benennen

Vorbild sein

Zuhause als sicherer Rückzugsort

Eigene Ressourcen im Blick behalten („Mein Akku ist immer gut aufgeladen“)

Der Elternabend ist Teil der Reihe "Starke Kinder Bande" und richtet sich an alle interessierten Eltern, Erziehende und Bezugspersonen.

📞 **Anmeldung unter:**

Anna-Lena Weller

📞 0160 3000599

✉️ a.weller@drk-huenfeld.de



# Aktuelle Angebote

## Kreativ-Köpfe

Ein offener Treff für Kreativität und Austausch



**Wann?**  
Dienstag, 12.08.2025  
von 10:00 - 12:00 Uhr

**Wo?**  
DRK Jugend- und  
Familienzentrum  
Karl-Medler-Straße  
19, 36088 Hünfeld

**Was?**  
...neugierige Fragen  
stellen  
...Experimentierfreudig  
sein  
...malen, basteln,  
schreiben  
...weiterdenken, träumen



Ein Angebot der Gemeinwesenarbeit



## Die Gemeinwesenarbeit macht vom 15.08.25 bis 01.09.25 Urlaub!



Werden Sie Teil der Kreativköpfe und gestalten ihren Stadtteil mit!

Diesen Sommer soll im Quartier „Tiergartenviertel“ ein neuer Begegnungsort entstehen. Gemeinsam wollen wir bei den nächsten Treffen der Kreativköpfe überlegen, wie dieser Ort aussehen kann. Entscheiden Sie mit, wie dieser Ort aussehen soll. Ob bunt, verspielt oder gemütlich – ihre Meinung zählt.

Die Kreativköpfe treffen sich am 12.08.25 von 10:00-12:00Uhr im 1. OG des Jugend- und Familienzentrums in der Karl-Medler-Straße 19, 36088 Hünfeld.

Kommen sie vorbei und bringen sie ihre Ideen mit – kreativ wird's nur mit ihnen!

Fragen? Dann wenden sie sich gerne an Marie Mathes (0157 806 737 05).



# Aktuelle Angebote

## QUARTIER M25 – EINFACH MAL VORBEIKOMMEN!

Jeden Donnerstag von 15:00 bis 17:00 Uhr öffnet das Museum Modern Art in der Hersfelder Straße 25 seine Türen für das Begegnungsangebot „QuartierM25“. In entspannter Atmosphäre sind alle herzlich eingeladen, bei einer Tasse Kaffee oder Tee, frischen duftenden Waffeln und guten Gesprächen zusammenzukommen. Eine gemütliche Kinderspielecke lädt auch die Kleinsten zum Verweilen ein.

„QuartierM25“ ist ein Ort für Begegnung, Austausch und Miteinander – offen für alle, die neue Kontakte knüpfen, Nachbarinnen und Nachbarn kennenlernen oder einfach in Gesellschaft ein paar schöne Stunden verbringen möchten. Ganz gleich, ob jung oder alt, allein oder mit Familie: Sie sind herzlich willkommen!

Schauen Sie vorbei – wir freuen uns auf Ihren Besuch!



ACHTUNG:

MUSEUM MODERN ART  
ALTES GASWERK HÜNFELD

Ein Angebot von  
Museum Modern Art  
und Stadtteilbüro

Sozialer Zusammenhalt  
Hünfeld Nord- & Ostend

Duftende frische Waffeln  
Kaffe, Tee, Getränke  
Zusammenkommen  
Kinderspielecke  
Austauschen

# QuartierM25

Museum Modern Art  
Hünfeld, Hersfelder Straße 25

jeden Donnerstag  
15.00-17.00 Uhr

Sozialer Zusammenhalt  
Hünfeld Nord- & Ostend

## Das Statteilbüro macht Sommerurlaub

vom 28.07. -  
15.08.25

Auch das Bistro  
"QuartierM25"  
ist in dieser  
Zeit geschlossen

## Infos

# ANSPRECHPARTNER\*INNEN DER BEREICHE

### Jugend- und Familienzentrum

Anna-Lena Weller

0160 3000599 / A.Weller@drk-huenfeld.de



### Generationentreff

Verena Petter

06652 967013 / V.Petter@drk-huenfeld.de



### Offene Jugendarbeit

Simon Heil/Paula Schütz

0160 6832464 o. 06652 748605

Simon.Heil@drk-huenfeld.de

Paula.Schuetz@drk-huenfeld.de



### Gemeinwesenarbeit

Marie Mathes

0157 80673705 / marie.mathes@drk-huenfeld.de



### Sozialer Zusammenhalt

Bianca Weber

0160 96230554 / B.Weber@drk-huenfeld.de



### Gemeinschaftsunterkünfte

Niklas Will / 0171-29 81 29 6

Niklas.Will@drk-huenfeld.de

Sven Schütz / 01590 - 4328371

S.Schuetz@drk-huenfeld.de

Mohammad Asad/ 01514-6234871

mohammad.asad@drk-huenfeld.de

## ERSTE HILFE KURSE

Di. 05.08.2025 9:00 - 16:30 Uhr

Sa. 23.08.2025 9:00 - 16:30 Uhr

Weitere Infos:



## Fragen?

Kerstin Bueno Sánchez  
Breitenausbildung / Blutspende /  
Rettungsdienstfaktura

Deutsches Rotes Kreuz - Kreisverband  
Hünfeld  
Mackenzeller Str. 19  
36088 Hünfeld  
Tel.: 06652 9670-12  
Fax: 06652 96 70-70

E-Mail: k.buenosanchez@drk-huenfeld.de

Einen Veranstaltungskalender und alle Infos rund um die Personen und die Projekte, finden Sie auf unserer Homepage

[www.mittelpunkt.wir.de](http://www.mittelpunkt.wir.de)